

LA PRÀCTICA DE LA CONTRACEPCIÓ

ALS ASSIRs



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària Esquerra
Unitat d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

ON SOM

- *LES LLEVADORES SOM UN COL·LECTIU PROFESSIONAL QUE DES DE SEMPRE HEM ESTAT VINCULADES ALS PROCESSOS REPRODUCTIUS DE LA DONA. ELS DARRERS ANYS LA SEVA PRESENCIA EN L' ATENCIO PRIMÀRIA HA ANAT CANVIANT FRUIT DE: :*
- **LA FORMACIÓ CONSTANT I PROGRESSIVA EN TEMES RELACIONATS AMB LA PREVENCIÓ EN SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA**
- **FORMACIÓ EN EDUCACIÓ SANITARIA A JOVES I ADULTS**
- **NOVES PROMOCIONS DE LLIRS**
- **TREBALL COMUNITARI, IMPLICACIÓ EN DIFERENTS COL·LECTIUS SOCIALS (ESCOLES, JOVES, DONES INMIGRADES....)**
- **TREBALLS DE RECERCA I PUBLICACIONS**
- **CRITERIS D'EVIDÈNCIA**

QUÈ FEM EN L'ATENCIÓ A LA CONTRACEPCIÓ

- **ANAMNESI CLÍNICA , PRESA DE CONSTANTS T/ART**
- **INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT DELS MÈTODES CONTRACEPTIUS**
- **HORMONALS (CO, COMBINATS DE BAIXES DOSI I HORMONALS GESTAGÈNICS ORALS INJECTABLES I SUBCUTANES. Altres vies (ANEL·L VAGINAL)**
- **MÈTODES DE BARRERA (PRESERVATIU MASCULÍ I FEMENÍ, DIAFRAGMA I CAPUTXÓ CERVICAL**
- **DOBLE MÈTODE (PRESERVATIU I ALTRES MÈTODES)**
- **INFORMACIÓ SOBRE ELS DISPOSITIUS INTRAUTERINS (INACTIUS O NO MEDICATS, ACTIUS I ALLIBERADORS DE LEVONORGESTREL)**
- **INFORMACIÓ SOBRE MET.IRREVERSIBLES (llig. Tubàrica i vasectomia)**
- **ATENCIÓ A LA CONTRACEPCIÓ D'EMERGÈNCIA**

DIFERENTS VIES D'ADMINISTRACIÓ

- ORAL
- TRANSDÈRMICA (PEGATS, IMPLANTS HORMONALS)
- VAGINAL (ANELL)
- PARENTERAL (TOPASEL, DEPOPROGEVERA)
- INTRAUTERINA

DIFERENTS PAUTES D' ADMINISTRACIÓ DE LA CONTRACEPCIÓ HORMONAL

DIÀRIA, SETMANAL, MENSUAL, TRIMESTRAL, ANUAL O CADA 3- 5 ANYS

VALORANT

- **IDONEÏTAT DEL MÈTODE SEGONS:**
- **SEXUALITAT**
- **COMPORTAMENTS SEXUALS**
- **MOMENT PERSONAL I RELACIONAL**
- **EDAT**
- **RISCOS MÈDICS I/O DE SALUT**
- **TRANSTORNS PSICOLÒGICS, DEFICIÈNCIES**
- **PRESCRIPCIÓ SEGONS PROTOCOLS VALORANT CONTRAINDICACIONS ABSOLUTES I RELATIVES**

ELECCIÓ INFORMADA

ELECCIÓ DEL MÈTODE

APORTAR ELEMENTS PER:

- **FACILITAR UN BON COMPLIMENT**
- **CONÈIXER POSSIBLES EFECTES SECUNDARIS SENSE IMPORTÀNCIA**
- **CONÈIXER ELS SIGNES QUE PODEN FER NECESSARIA UNA CONSULTA**
- **CONÈIXER ELS EFECTES D' UN MAL COMPLIMENT**
- **INDICACIONS DE LA CE. SI ÉS NECESSARI**

OFERIR CONTROL I SEGUIMENT

- **ESPAI DE CONSULTA PER VALORAR L' ESTAT DE LA SEVA SALUT EN RELACIÓ A LA SEVA SEXUALITAT I EL MÈTODE ESCOLLIT EN FUNCIÓ DE LES SEVES NECESSITATS(Aclariments, dubtes, efectes secundaris)**
- **CONTROL D' ACCEPTACIÓ I COMPLIMENT DEL MÈTODE I POSSIBLES EFECTES SECUNDARIS**
- **CONTROL SEROLOGIES ITS/VIH SI ES CREU NECESSARI**
- **CONTROL PREVENCIÓ DE CA DE CERVIX SEGONS PROTOCOL**

ATENCIÓ ALS JOVES

TARDES JOVES PER:

- **FACILITAR QUE ELS JOVES PUGUIN GAUDIR DE LA SEVA SEXUALITAT FOMENTANT UNA SEXUALITAT SATISFACTORIA, SEGURA AMB AUTONOMIA I RESPECTE**
- **DONAR ATENCIÓ CONFIDENCIAL EN SEXUALITAT, MÈTODES CONTRACEPTIUS, PREVENCIÓ EN ITS I INFECCIÓ PER VIH I EMBARASSOS NO DESITJATS**
- **FACILITAR L' ACCÉS**
- **FACILITAR EL VINCLE AMB EL SERVEI I ATENDRE LA DEMANDA DE FORMA INMEDIATA**
- **POTENCIAR LA INFORMACIÓ I LA REFLEXIÓ**
- **POTENCIAR UN ABORDATGE GLOBAL I LAS DETECCIONS DE SITUACIONS DE RISC(mèdic i psicosocial)**

TALLERS A LES ESCOLES DE L' EIXAMPLE

- **ON ELS ALUMNES PUGUIN EXPRESSAR SENSE EMBUTS EL QUE VULGUIN, ADAPTANT LA INFORMACIÓ A LES PREGUNTES, ACOSTANT ELS SERVEIS SANITARIS A AQUESTES EDATS**
- **INTERVENCIONS EN GRUPS DE 2n, 3r, 4rt D' ESO I 1r DE BATXILLERAT**
- **NOMBRE TOTAL DE GRUPS: 34 (8 IES, 6 Escoles Concertades)**
- **NOMBRE TOTAL D' ALUMNES QUE HAN FET ELS TALLERS:962**
- **INTERVENCIONS EN CENTRES D' ESCOLARITZACIÓ PER ALUMNES AMB ALGUN TIPUS DE DISCAPACITAT**

WEB SEX JOVES

- **INICI: FEBRER 2006**
- **MEMÒRIA ANY 2009**
- **TOTAL VISITES EN CATALÀ: 254.211**
- **TOTAL VISITES EN CASTELLÀ: 166.827**
- **CONSULTES CONTESTADES: 2771**
- **CONSULTES REFERNTS A CONTRACEPCIÓ 26.474 en català, 9680 en castellà**
- **CONSULTES CE: 10.081 en català, 6914 en castellà**

ATENCIÓ A GRUPS VULNERABLES

- **INFORMACIÓ, ASSESSORAMENT I ATENCIÓ A DONES DE CENTRES D'ACOLLIDA**
- **CENTRES DE BENEFICIÈNCIA A ADULTS (intervencions educatives)**
- **DGAIA (DIRECCIÓ GENERAL ATENCIÓ INFANCIA I ADOLESCÈNCIA)**

VALORANT ESTAT DE LA PERSONA

- **IDOÏNEITAT DEL MÈTODE-VULNERABILITAT**
- **COMPORTAMENTS SEXUALS**
- **ESTAT PSICOLÒGIC**
- **DEFICIÈNCIES**
- **POSSIBILITATS DE COMPLIMENT DEL MÈTODE**

ON HEM D' ANAR

- **QUE TOTS/ES ELS PROFESSIONALS QUE ATENEN A LA DONA TINGUIN UNA MIRADA INTEGRAL DE LA DONA**
- **A SER RESOLUTIUS A L' HORA D' ATENDRE LES NECESSITATS EN CONTRACEPCIÓ**
- **RESPONSABILITZAR-SE DE CADASCUNA DE LES ACCIONS QUE FEM, NO FUGIR-NE**
- **PODER COMPTAR AMB EL SUPORT DELS PROFESSIONALS GINECÒLEGS/GUES PER PODER COMPARTIR DUBTES I FER DERIVACIONS OPORTUNES. FER TREBALL EN EQUIP**
- **FER ÚS DE L' EVIDÈNCIA CIENTÍFICA. HOMOGENITZANT SEGONS EVIDÈNCIA PAUTES REFERENTS A: INICI DE LA CONTRACEPCIÓ, INICI POST IVE, PERTINÈNCIA DE CONTROLS ANALÍTICS...**
- **LACS, CULTIUS PREVIS A LA INSERCIÓ D' UN DIU**
- **PRESCRIPCIÓ DE LA CONTRACEPCIÓ PER PART DE LES LLEVADORES**

PUNTS FORTS

- **CONSOLIDACIÓ DE LES NOSTRE FUNCIONS EN ATENCIÓ PRIMÀRIA.(Les dones en general ja ens associen a altres activitats, no només a les relacionades amb el naixement)**
- **ATENEM A LA DONA EN LES DIFERENTS ETAPES DE LA SEVA VIDA SEXUAL I REPRODUCTIVA**
- **FORMACIÓ I ADEQUACIÓ DELS CONEIXEMENTS A LES NECESSITATS CANVIANTS DE LA SOCIETAT**
- **ACTIVITATS PREVENTIVES RELACIONADES EN SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA**
- **CONSOLIDACIÓ DE LES TARDES JOVES**
- **ADQUISICIÓ DE NOVES HABILITATS EN L' ÚS DE LA CONTRACEPCIÓ**
- **FORMACIÓ DE LLIRS**
- **SOM REFERENTS EN TEMES DE SALUT SEXUAL EN LES ESCOLES I EN ELS EQUIPS D' ATENCIÓ PRIMÀRIA (Salut i Escola)**
- **PARTICIPACIÓ EN TREBALLS DE RECERCA I INVESTIGACIÓ, PRESENCIA ACTIVA EN PUBLICACIONS**

PUNTS FEBLES

- **PROMOURE AVALUACIONS RELATIVES A LES INTERVENCIONS PREVENTIVES**
- **AVANÇAR EN LA ELIMINACIÓ DE CRENCES EN LA CONTRACEPCIÓ NO BASADES EN L' EVIDÈNCIA I LES RECOMANACIONS INTERNACIONALS (OMS)**
- **INCORPORAR A LES NOSTRES ACCIONS ASSITENCIALS UNA MIRADA ENCAMINADA A LA PREVENCIÓ DE LES RELACIONS ABUSIVES DE PARELLA**
- **FER MÉS FORMACIÓ RESPECTE A: creences i comportaments de les relacions afectivo-sexuals de parella d' altres cultures)**
- **ASSUMIR ELS NOUS REPTES DE L' IMPACTE SOCIAL I SANITARI DE LA IMMIGRACIÓ**
- **AVANÇAR EN LA PRESCRIPCIÓ DE LA CONTRACEPCIÓ**