



CONSORCI
HOSPITALARI
DE VIC

UGA+

Programa **ACTIVA'T:** Cures infermeres del pacient geriàtric agut orientades a promocionar l'autonomia i la funcionalitat

Sílvia Casas Tió . Cap d'Unitat de Cures Mèdiques i UGA

19-10-2018

- ◆ El deteriorament de la mobilitat és un dels problemes més freqüents en les persones grans que han de ser hospitalitzades
- ◆ L'aparició de discapacitat repercuteix en la qualitat de vida de la persona i el seu entorn
- ◆ La immobilitat contribueix a complicacions i resultats no desitjats: delírium, caigudes, úlceres per pressió
- ◆ La davallada funcional té impacta en el retorn a l'àmbit habitual
- ◆ La prevenció de la davallada funcional i la promoció de l'autonomia són pilars claus de les Unitats Geriàtriques d'Aguts

ACTIVITAT
CONTINUADA
TEMPS
I
VALOR
AFEGIT
TOTS



Objectiu principal

Descriure les cures infermeres planificades per la promoció de l'autonomia i la funcionalitat dels pacients ingressats en una Unitat Geriàtrica d'Aguts (UGA+)

Objectiu secundari

Descriure el perfil de pacient inclòs en el programa ACTIVA'T

- ◆ **Tipus d'estudi:** Estudi descriptiu
- ◆ **Àmbit:** Hospital Universitari de Vic
- ◆ **Període de recollida de dades:** De juliol 2017 al juny 2018
- ◆ **Criteris inclusió:** Tots els pacients ingressats a la UGA+ identificats com a UGA
- ◆ **Criteris exclusió:** pacients en situació de final de vida

Variables

CHV Sexe

CHV Edat

CHV Motiu d'ingrés

CHV Índex de Barthel

CHV Grup Activa't

CHV Intervencions i activitats infermeres NIC

Classificació dels pacients segons l'ACTIVA'T

The screenshot shows a software interface for patient classification. The main window displays a list of activities with corresponding dependency levels:

- Independent per rentar-se la cara, les mans, pentinar-se, afeitar-se, maquillar-se
- Continència normal
- a) Un episodi diàri com a màxim d'incotinència, o necessita ajuda per cuidar de la sonda
- Independent par anar al bany, treure's i posar-se la roba
- Independent per anar del silló al llit
- Necessita ajuda física o supervisió per caminar 50 metres
- Necessita ajuda física o supervisió per fer-ho
- 85
- Dependència lleu

A dialog box is open, showing the following classification groups:

- GRUP1: IB 75-100 i mínima pèrdua funcional
- GRUP2: IB 75-100 i pèrdua funcional severa
- GRUP3: IB 25-70 i funcionalitat basal limitada amb elevat risc de pèrdua funcional durant l'ingrés
- GRUP4: IB < 25 Pacients amb gran dependència basal (Cal evitar complicacions majors de la immobilitat)
- GRUP5: Pacient en final de vida, prioritzar confort.

At the bottom of the dialog box, there are two buttons: "Acceptar" (with a green checkmark) and "Cancel·lar" (with a red X).

Grup 1:

- Promoure mobilització precoç
- Promoure deambulació progressiva i freqüent
- Promoure higiene i eliminació al bany
- Promoure autonomia en la ingesta
- Implicar a la família

Grup 2:

- Mobilització precoç activa (fent participar al pacient)
- Coparticipació amb la higiene
- Deambulació amb suport
- Promoure ús del bany i continència
- Estimulació cognitiva

Grup 3:

- Mobilització precoç activa (fent participar al pacient)
- Coparticipació amb la higiene
- Animar a fer exercicis actius
- Estimulació cognitiva

Grup 4:

- Prevenció i cures del pacient allitat
- Mobilitzacions passives
- Estimulació cognitiva

Pacients	N = 561 (100%)
Edat mitjana (anys)	88±5
Sexe (dona)	327 (58%)
Estada mitjana (dies)	6±3
Patologia d'origen infecciós	232 (41%)
Fractures	140 (25%)
Barthel previ mitjana	63±29
Grup Activa't	
Grup 1	185 (33%) IB 87±13
Grup 2	99 (18%) IB 82±16
Grup 3	201 (36%) IB 51±15
Grup 4	76 (14%) IB 16±10

Intervencions NIC més planificades

- ✓ Ajuda amb l'autocura
- ✓ Ajuda amb l'autocura: bany/higiene
- ✓ Ajuda amb l'autocura: micció/defecació
- ✓ Ajuda amb l'autocura: transferència
- ✓ Ajuda amb l'autocura: alimentació
- ✓ Cures del pacient allitat
- ✓ Estimulació cognitiva
- ✓ Teràpia d'exercicis: mobilitat articular

Conclusions

- ◆ CHV El programa ACTIVA'T permet classificar els pacients segons el seu potencial de recuperació
- ◆ CHV La classificació per grups permet individualitzar les intervencions segons les necessitats de cada persona i determinar en quins pacients participa l'equip de rehabilitació
- ◆ CHV El programa activa't afavoreix:
 - La prevenció de la davallada funcional
 - L'autonomia i l'autocura dels pacients
 - La implicació dels pacients i cuidadors
 - La prevenció d'esdeveniments adversos
 - L'atenció centrada en la persona (ACP)



MOLTES GRÀCIES
scasas@chv.cat