

## MITJÀ: INSTITUTO TOMÁS PASCUAL CARÀCTER: PORTAL DE NOTÍCIES DATA: 18.06.09



Home	<b>Noticias</b>
Instituto	<b>Un tercio de las mujeres mayores de 50 años sufren osteoporosis pero solo el 15% se trata.</b>
Sala de Prensa	18/6/2009
Agenda	
Noticias de Actualidad	Un tercio de las mujeres mayores de 50 años sufren osteoporosis como consecuencia de la menopausia, pero debido a la ausencia de síntomas que dificulta el diagnóstico, únicamente el 15 por ciento de ellas se trata de la enfermedad, según datos incluidos en el libro 'La menopausia al inicio del siglo XXI'.
Ilustración Profesional	
Ilustración para Todos	La obra, cuya autora es la presidenta de la Sección de Menopausia de la Sociedad Catalana de Obstetricia y Ginecología, María Jesús Cornellana, fue presentada hoy en el marco del XXX Congreso de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia que se celebra estos días en Barcelona.
Alimentación y Deporte	La osteoporosis que puede derivar en fractura presenta factores de riesgo que no pueden modificarse como la edad, el fallo ovárico prematuro o la carga genética, pero otros como la baja densidad mineral ósea, la poca ingesta de calcio y vitamina D, el sedentarismo o la deficiencia de estrógenos, se podrían evitar en caso de existir un diagnóstico.
Tema del Mes	Más allá de esta enfermedad, la pérdida de estrógenos durante la transición menopáusica puede provocar otros síntomas, como los sofocos y sudores o la atrofia vaginal. De hecho, el libro calcula que hasta la mitad de las mujeres con menopausia sufre algún tipo de disfunción sexual.
Biblioteca	Concretamente, el 36 por ciento experimenta una reducción de su capacidad sexual y el 20 por ciento ve alteradas "gravemente" sus relaciones emocionales. Sin embargo, únicamente el 18 por ciento de las mujeres menopáusicas solicita ayuda médica, y tarda hasta 6 años en hacerlo.
Formación y Cursos	
Herramientas de Ilustración	
Suscríbete a nuestro Boletín	
Envíe su Pregunta	

### Un tercio de las mujeres mayores de 50 años sufren osteoporosis pero solo el 15% se trata.

Un tercio de las mujeres mayores de 50 años sufren osteoporosis como consecuencia de la menopausia, pero debido a la ausencia de síntomas que dificulta el diagnóstico, únicamente el 15 por ciento de ellas se trata de la enfermedad, según datos incluidos en el libro 'La menopausia al inicio del siglo XXI'.

La obra, cuya autora es la presidenta de la Sección de Menopausia de la Sociedad Catalana de Obstetricia y Ginecología, María Jesús Cornellana, fue presentada hoy en el marco del XXX Congreso de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia que se celebra estos días en Barcelona.

La osteoporosis que puede derivar en fractura presenta factores de riesgo que no pueden modificarse como la edad, el fallo ovárico prematuro o la carga genética, pero otros como la baja densidad mineral ósea, la poca ingesta de calcio y vitamina D, el

sedentarismo o la deficiencia de estrógenos, se podrían evitar en caso de existir un diagnóstico.

Más allá de esta enfermedad, la pérdida de estrógenos durante la transición menopáusica puede provocar otros síntomas, como los sofocos y sudores o la atrofia vaginal. De hecho, el libro calcula que hasta la mitad de las mujeres con menopausia sufre algún tipo de disfunción sexual.

Concretamente, el 36 por ciento experimenta una reducción de su capacidad sexual y el 20 por ciento ve alteradas "gravemente" sus relaciones emocionales. Sin embargo, únicamente el 18 por ciento de las mujeres menopáusicas solicita ayuda médica, y tarda hasta 6 años en hacerlo.

<http://www.institutotomaspascual.es/noticias/default.asp?codigo=419260>